

Badminton in Sterzing

Das Sportangebot des ASV Sterzing ist um eine Sportart reicher: Badminton. Was Badminton ausmacht, warum es eine der komplettesten Sportarten und nicht mit Federball gleichzusetzen ist, lesen Sie im Erker.

Badminton ist eine anspruchsvolle Sportart. Es hat gewisse Ähnlichkeiten mit Tennis, unterscheidet sich davon jedoch in grundlegenden spieltechnischen und taktischen Aspekten. Das Spielfeld ist im Gegensatz zu Tennis deutlich kleiner, der Schläger wesentlich leichter. Der Ball, der aus Federn oder Nylon besteht, wiegt nur 5 g und darf den Boden nicht berühren. Die Punkte werden nach dem Rallypoint-System gezählt, was der Zählweise beim Volleyball entspricht. Gespielt wird auf zwei Gewinnsätze bis 21 Punkte. Es gibt fünf Disziplinen: Einzel und Doppel der Frauen und Herren sowie gemischtes Doppel. Badminton ist seit 1992 olympische Disziplin.

Schnellste Sportart der Welt

Der Weltrekord in Badminton liegt bei unglaublichen 493 km/h und wurde bei einem Werbeevent aufgestellt. Somit ist es die schnellste Sportart überhaupt. Im Wettkampf werden regelmäßig Geschwindigkeiten von 300 km/h erreicht. Der leichte Ball, die leichte Bauweise des Schlägers und die spezielle Schlagtechnik ermöglichen diese Geschwindigkeiten.

Extrem laufintensives Spiel

Bei richtiger Technik können Schläge mit wenig Ausholbewegung ausgeführt werden, wodurch die Flugbahn des Balles nicht sofort vorausgesehen werden kann. Dadurch entstehen eine ganz spezielle Spieldynamik und eine eigene Strategie. So gehören, im Gegensatz zu Tennis, Stoppbälle und

das Spiel am Netz zum normalen Spielablauf. Im Laufe eines Punktes muss das Spielfeld ausgehend von der Mitte mehrmals durchquert werden, sowohl bis zur Grundlinie als auch bis zum Netz.

Eine Gegenüberstellung zeigt, wie laufintensiv und temporeich Badminton sein kann:

	Badminton	Tennis
Ergebnis	21:18, 15:21, 21:10	6:3, 6:7, 7:6, 6:4
Gesamtdauer	55 min.	3 Std. 18 min.
Reine Spielzeit	26 min. (48 %)	18 min. (9 %)
Ballberührungen pro Ballwechsel	13,5	3,4
Gelaufene Strecke	ca. 4,6 km	ca. 3,2 km

Eine vielseitige Sportart

Badminton stellt an den Spieler hohe Ansprüche: gute Reaktion, um schnell und versteckt gespielte Bälle zu erreichen, gute Kondition und flinke Beine, um die großen Distanzen zurückzulegen, gute Technik, um den Ball zu kontrollieren und zu beschleunigen sowie überlegte Beinarbeit, um optimal in Schlagposition zu stehen. Genauso sind Spielverständnis und strategisches Denken wichtige Voraussetzungen.

Badminton auf den Punkt gebracht:

- Preisgünstig: Zum Spielen benötigt man nur einen Schläger und Bälle. Ein ordentlicher Badmintonschläger ist ab etwa 30 Euro, Bälle ab einem Euro pro Stück erhältlich.
- Wetterunabhängig, da ganzjährig in der Halle gespielt wird.
- Einzelsportart mit Mannschaftscharakter.
- Keine umständlichen Terminvereinbarungen: Gespielt wird an fixen Spieltagen.
- Spielen im Freien bei Wind nicht möglich.



Lee Chong Wei aus Malaysia ist die Nummer eins der Weltrangliste und einer der besten Badminton-Spieler aller Zeiten.

- Bei sehr intensivem Spielen belastend für Knie und Rücken.

Sektion gegründet. Sektionsleiter ist Erhard Holzer. Einmal jähr-

Medienpräsenz

Badminton wird kaum im Fernsehen übertragen. Der Weltverband BWF überträgt auf dem Youtube-Kanal die bedeutendsten Turniere. In den lokalen Printmedien wird kaum darüber berichtet, obwohl Südtirols Badmintonspieler zu den führenden Spielern Italiens gehören.

Badminton-Sektion des ASV Sterzing

Im September 2012 wurde im ASV Sterzing eine eigene Badminton-



Badminton-Equipment: Schuhe, Schläger, Feder- und Nylonball

lich veranstaltet die Sektion ein Turnier. Mit Schulbeginn wird das regelmäßige Training in der Dreifachturnhalle und in der Turnhalle in der Sportzone wieder aufgenommen.

Kontakt für Interessierte:

ASV Sterzing, Sektion Badminton
Tel. 339 8861711
E-Mail: badminton@asvsterzing.com
www.asvsterzing.com
Facebook: ASV Sterzing Badminton

