

## Ergebnisliste

31.12.18 BOCLASSIC 5 Km	H9 (5.)	29:55	und	D9 (2.)	30:51
31.03.19 Kalterersee-HM	H8 (11.)	2:57:00	und	D8 (1.)	2:30:02
14.04.19 Berglauf Terlan-Mölten	-----			D5 (2.)	1 :42:51
01.05.19 Dorflauf Oberwielenbach	H7 (4.)	27:28	und	D6 (6.)	27:50
04.05.19 Kirchsteig Stilfes-Egg	(14.)	0:58:54	und	(1.)	0:53:32
18.05.19 Gilfensprint 2,5km/ 200 Hm	(12.)	23:15	und	(14.)	21:10
25.05.19 Yoghurt Stadtlauf Mixed Staffel 5+5 km				(7.)	01.00.23
08.06.19 Dorflauf Prags	M6 (7.)	32:33	und	D6 (4.)	20.54
20.07.19 24.Sterzinger Stadtlauf 5,2 km		31:02	und	D6 /3 km (3.)	17:10
28.07.19 Schlickeralm:Zirmach-Kreuzjoch	M75 (1.)	16:53	und	W60 (36.)	2:09:10
03.018.19 Basil Hofer Lauf, Pfitsch	M 35+	(9.) 1:25:06	-----		
11.08.19 Mareiterstein/Wurzeralm	Wand./m.Z.(4.)	1:17:38	und	W50+ (3.)	1:36:56
25.08.19 Berglauf Marinzen	M65 (11.)	1:18:08	und	Just Fun F (1.)	1:13:58
01.09.19 Pertingeralm, Terenten	M.Z. (3.)	51:01	und	M.Z. (3.)	49:06
08.09.19 Wasserfalleralmlauf Wanderer	M.Z. (1.)	1:17:24	und		1:14:09
29.09.19 Hühnerspiel-Vertical-Km	M50+ (21.)	1:30:52	und	W35+ (11.)	1:18:26